

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела
молодежной политики,
спорта и туризма
администрации
Пугачевского
муниципального района



А.Н. Тешков

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления
образования администрации
Пугачевского
муниципального района



Л.В. Фокина

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Пугачевского
муниципального района



А.В. Янин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам
в рамках ежегодного мероприятия «Лыжня России-2023»

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжных гонок, укрепления здоровья граждан и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развития детского и юношеского лыжного спорта, выявления сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях, выполнение нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 11 февраля 2023 года в городе Пугачеве. Сбор участников в МАУ ФОК «Олимп» по адресу: г.Пугачев ул. М.Горького 134. Прием заявок осуществляется до 10.20 часов. Торжественное открытие в 10.20. Старт в 11.00 часов на лыжной трассе в районе ГУП СО «Облводоресурс»

3 Руководство и проведение соревнований:

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду. Главный судья соревнований Г.К. Кужебердинов, контактный телефон +7 909 332 54 67.

4.Условия проведения соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами по лыжным гонкам и настоящим положением. Стилль свободный. Соревнования личные. Результаты участников соревнований идут параллельно в зачет соревнований по зимнему многоборью комплекса ГТО. В соревнованиях принимают участие представители учебных заведений, организаций, предприятий, учреждений, все желающие.

5. Программа соревнований:

11.00 – «Километр здоровья». Участники соревнований: **все желающие**. Старт общий. Дистанция 1 км без учета времени. Победители и призеры не определяются.

11.30 - Соревнования по лыжным гонкам. Участники соревнований: **желающие выполнить нормативы ВФСК «ГТО»**

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

I ступень (9-10 лет): девочки – 1 км, мальчики – 1 км;

III ступень (11-12 лет): девочки – 2 км, мальчики – 2 км;

IV ступень (13-15 лет), девушки – 3 км, юноши – 3 км;
V ступень (16-17 лет): девушки – 3 км, юноши – 5 км;
VI ступень (18-29 лет): женщины – 3 км, мужчины – 5 км;
VII ступень (30-39 лет): женщины – 3 км, мужчины – 5 км;
VIII ступень (40-49 лет): женщины – 2 км, мужчины – 5 км;
IX ступень (50-59 лет): женщины – 2 км, мужчины – 5 км.

6. Заявки:

Заявки, заверенные медицинским работником, представляются в судейскую коллегию перед началом соревнований.

7. Награждение и расходы:

В соревнованиях «Километр здоровья» награждается самый юный и возрастной участник соревнований. Организация, принявшая самое активное участие в соревнованиях (по количеству участников), награждается кубком.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и грамотами администрации Пугачевского муниципального района. Зачет среди II-V ступеней подводится отдельно между пугачевскими спортсменами и иногородними. Все участники получают дипломы за участие, расходы по проведению соревнований (награждение, оплата питания участников и судейского персонала) осуществляет администрация Пугачевского муниципального района.