

График проведения открытых тренировок «Территория спорта» в августе 2024 года

№	Дата	День недели	Время	Место проведения	Вид тренировки	Тренер/помощник тренера	Привлекаемые специалисты/спортсмены
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	02.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стритворкаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
2.	05.08	понедельник	18.00-21.00	Стадион СШ (площадка ГТО)	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, общефизической подготовке, подвижные игры (волейбол)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Бондарева М.Ю.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
3.	07.08	среда	19.00-21.00	Лесополоса за Первым МКР	Велопробег (лесополоса за Первым МКР)	Волкогон О.В.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
4.	09.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Спортивная эстафета, посвященная празднованию Дня физкультурника	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В.	Пешков А.Н. Ерофеева М.В. Чебакова И.З. Серебрякова И.А.
5.	12.08	понедельник	18.00-21.00	Сквер СЗМ	Тренировка по фитнесу, общефизической подготовке, подвижные игры с мячом	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
6.	14.08	среда	19.00-21.00	Парк культуры и отдыха	Велопробег (в парке культуры и отдыха)	Волкогон О.В. Изакова Л.С. Стариннов Д.В. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
7.	16.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стритворкаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
8.	19.08	понедельник	19.00-21.00	Парк культуры и отдыха	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, общефизической подготовке, подвижные игры (тэг-регби)	Волкогон О.В. Нефедьев Д.Д. Стариннов Д.В.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
9.	21.08	среда	19.00-21.00	Парк культуры и отдыха	Велопробег (в парке культуры и отдыха)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Бондарева М.Ю.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
10.	23.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стритворкаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
11.	26.08	понедельник	19.00-21.00	Стадион СШ (площадка ГТО)	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, общефизической подготовке, подвижные игры (стритбол)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Бондарева М.Ю.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
12.	28.08	среда	19.00-21.00	Парк культуры и отдыха	Велопробег (в парке культуры и отдыха)	Волкогон О.В.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
13.	30.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стритворкаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.

Объект	Кол-во тренировок
ФОКОТ	5
Лесополоса за Первым МКР	1
Сквер СЗМ	1
Стадион СШ (площадка ГТО)	2
Парк культуры и отдыха	4