

## График проведения открытых тренировок «Территория спорта» летнего сезона 2024 года

№	Дата	День недели	Время	Место проведения	Вид тренировки	Тренер/помощник тренера	Привлекаемые специалисты/спортсмены
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	11.06	вторник	19:00-21:00	ФОКОТ	<b>Открытие летнего сезона 2024 года. Тренировка по фитнесу, общефизической подготовке, стритворкауту, подвижные игры (стритбол, волейбол)</b>	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
2.	14.06	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стритворкаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
3.	18.06	вторник	19:00-21:00	Сквер СЗМ	Тренировка по фитнесу, общефизической подготовке.	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
4.	21.06	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стритворкаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
5.	25.06	вторник	19.00-21.00	Парк культуры и отдыха	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, стритворкауту, подвижные игры (волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Изакова Л.С. Стариннов Д.В. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)

№	Дата	День недели	Время	Место проведения	Вид тренировки	Тренер/ помощник тренера	Привлекаемые специалисты/ спортсмены
1	2	3	4	5	6	7	8
6.	28.06	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
7.	02.07	вторник	18.00-21.00	Стадион СШ (площадка ГТО)	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, общефизической подготовке, подвижные игры (волейбол)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
8.	05.07	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
9.	09.07	вторник	19.00-21.00	Сквер Первого МКР	Тренировка по кроссфиту, стрит-воркауту, велопробег (лесополоса за Первым МКР)	Волкогон О.В. Нефедьев Д.Д. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
10.	12.07	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
11.	16.07	вторник	19.00-21.00	Сквер СЗМ	Тренировка по фитнесу, общефизической подготовке.	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)

№	Дата	День недели	Время	Место проведения	Вид тренировки	Тренер/ помощник тренера	Привлекаемые специалисты/ спортсмены
1	2	3	4	5	6	7	8
12.	19.07	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
13.	23.07	вторник	19.00-21.00	Парк культуры и отдыха	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, стрит-воркауту, подвижные игры (волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Изакова Л.С. Стариннов Д.В. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
14.	26.07	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
15.	30.07	вторник	19.00-21.00	Стадион СШ (площадка ГТО)	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, общефизической подготовке, подвижные игры (волейбол)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
16.	02.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
17.	06.08	вторник	19.00-21.00	Сквер Первого МКР	Тренировка по кроссфиту, стрит-воркауту, велопробег (лесополоса за Первым МКР)	Волкогон О.В. Нефедьев Д.Д. Стариннов Д.В. Горбатова О.О.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)

№	Дата	День недели	Время	Место проведения	Вид тренировки	Тренер/ помощник тренера	Привлекаемые специалисты/ спортсмены
1	2	3	4	5	6	7	8
						Русакова П.Д.	
18.	09.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
19.	13.08	вторник	19.00-21.00	Сквер СЗМ	Тренировка по фитнесу, общефизической подготовке.	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
20.	16.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	Промежуточные соревнования, преодоление полосы препятствий, стрит-воркаут, подвижные игры (стритбол, волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.
21.	20.08	вторник	19.00-21.00	Парк культуры и отдыха	Тренировка по фитнесу, кроссфиту, стрит-воркауту, подвижные игры (волейбол, футбол, тэг-регби)	Волкогон О.В. Изакова Л.С. Стариннов Д.В. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	спортсмены СШ, именитые спортсмены (по согласованию)
22.	23.08	пятница	19.00-21.00	ФОКОТ	<b>Финальные соревнования по преодолению полосы препятствий. Закрытие летнего сезона 2024 года.</b>	Волкогон О.В. Нани М.Ю. Изакова Л.С. Нефедьев Д.Д. Бондарева М.Ю. Стариннов Д.В. Горбатова О.О. Русакова П.Д.	Ерофеева М.В. Чебакова И.З.

<b>Объект</b>	<b>Кол-во тренировок</b>
ФОКОТ	12
Сквер Первого МКР	2
Сквер СЗМ	3
Стадион СШ (площадка ГТО)	2
Парк культуры и отдыха	3